

## **Domenica 7 maggio ore 11,00 Università di Napoli Federico II Reale Orto Botanico. Aula Magna**

### **“ I suoni dell’Universo e le vibrazioni dell’anima – Efficacia dei Bagni di suono in gravidanza”, con Antonella Notturmo (Sachjot Kaur) – International Gong, Singing Bolws & tuning Forks Master.**

Possiamo considerare noi stessi come vibrazione: per questo i toni, la voce e la musica agiscono su di noi a tutti i livelli. E' importante riconoscere quanto siamo esposti a disarmonie ogni giorno. Dai clacson delle auto che suonano nel traffico, al martello pneumatico mentre passeggiamo, oppure qualcuno che ci urla contro. Ma tutte queste cose possono essere “riaccordate”.

Durante l’incontro, conosceremo le potenzialità dei suoni armonici di Gong, Singing Bolws (questo è il nome delle campane tibetane in tutto il mondo), diapason ed altri strumenti ancestrali ed i loro effetti sull'uomo da vari punti di vista: fisiologico, psicologico, psicopedagogico e spirituale.

Sperimenteremo i **Bagni di Suono**. Non ci sarà acqua, né costume da bagno, saremo bensì immersi in ondate di suoni e vibrazioni, che riempiranno tutto lo spazio intorno a noi.

In particolare, approfondiremo come la Suonoterapia, praticata con questi antichissimi strumenti, può essere un valido accompagnamento anche nel percorso di gravidanza delle gestanti.

Come è noto, il periodo della gravidanza è un periodo delicatissimo di cambiamento e di continuo riadattamento biologico e fisiologico atto a garantire le giuste condizioni, affinché si realizzi una nuova nascita. La futura mamma e il futuro neonato si preparano insieme a questo evento. Il loro rapporto si caratterizza di una comunicazione corpo a corpo i cui sensi sono direttamente collegati da una particolare fusione empatica. Per diverse ragioni, determinate dall’ambiente, dalle condizioni sociali e relazionali o da altri ostacoli in generale, accade che l’armonia nel processo di cambiamento nella gravidanza si perda, a costo di grande stress emotivo e fisico da parte della gestante.

L’evento è aperto a tutti senza distinzione alcuna e non solo alle donne in gravidanza. E' consigliato un abbigliamento comodo e di portare calzoncini di ricambio (staremo senza scarpe); un tappetino da yoga con coperta e cuscino per poter vivere più comodamente l'esperienza che divideremo.



**Sachjot Kaur** (Antonella Notturmo), napoletana, classe 1964. Avvocato ma anche pittrice e fotografa, da oltre dieci anni studia il suono ed i suoi effetti sull’essere umano dal punto di vista fisiologico, psicopedagogico e spirituale. Si è formata come suonoterapista ed International Gong, Singing bolws & Tuning Fork Master con grandi maestri quali: Lama Dam

Chhoi, il monaco tibetano laico Thonla Sonam, Don Conreux (USA), Hans Cousto ( CH), Aidan McIntyre (UK), Christof Bernhard (IT), Dario Gasparato (IT). E un’esperta del potere terapeutico del suono che utilizza come efficace mezzo di trasformazione personale e di gruppo. Il suo lavoro è basato sulla sua personale ricerca, sull’esperienza terapeutica a livello individuale e di gruppo, conoscenze ancestrali riguardanti il suono, provenienti da antiche culture e recenti scoperte scientifiche sugli effetti che le onde sonore producono a livello molecolare. Esegue Bagni armonici con i suoni di Gong, campane tibetane e altri strumenti ancestrali, di gruppo ed individuali anche ai bambini ed ai diversamente abili. Dirige gruppi di formazione, conduce seminari e conferenze in tutta Italia. Per info e contatti:

[www.gongecampanetibetanenapoli.it](http://www.gongecampanetibetanenapoli.it)

e-mail [antonellanotturmo64@gmail.com](mailto:antonellanotturmo64@gmail.com), cell. 3490962592.

E' presente su Facebook alle pagine:

Campane Tibetane, Gong e diapason a Napoli e Provincia. La Fenice di Sachjot Kaur. Sachjot KaurNotturmo Antonella.

Cuori Vibranti.